



AïKïDO



COMPOSITION DU BUREAU

Président : Roger PASSERON
Vice-président : Michel AMABLE
Directeur technique :
Nobuyoshi TAMURA SHIHAN
Secrétaire général, enseignant :
Guy BOSCAGLI
Trésorière, secrétaire : Nathalie BOFFA
Trésorière, enseignante :
Gilda TABUTEAU
Conseiller technique : Werner MEYER
**Chargé d'organisation
des stages, enseignant :**
Alexandre GASTAUT
Enseignants : Francis DROITCOURT,
Rémy FRIEND
**Membre du bureau,
assistant informatique :**
Thierry MINGEAUD
Assistante cours enfants :
Krystina MILANOWSKA

Roger PASSERON



La saison sportive 2004-2005 était celle de notre 30^e anniversaire. A cet effet, nous avons organisé deux événements particuliers :

1. Le congrès annuel de la Fédération européenne d'aïkido (représentant la participation des 14 pays membres).
2. L'invitation de FUKAKUSA Senseï venu spécialement de Thaïlande pour animer notre Stage international.

Malheureusement, ces deux manifestations n'ont pas pu avoir lieu en raison du décès de S.A.S. Le Prince Rainier III de Monaco. En témoignage de respect pour Sa mémoire, les présidents des fédérations européennes, qui s'étaient déplacés pour le congrès annuel, se sont recueillis avec nous pour souligner leur attachement envers la Principauté.

C'est avec un immense honneur, en mon nom personnel et aux noms de tous les membres de la section aikido, de présenter à notre Souverain Albert II les marques de notre fidèle attachement et de Lui renouveler nos respectueux dévouements.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS 2004/2005



La saison a commencé par le Stage international du samedi 23 et dimanche 24 octobre 2004 sous la direction de TAMURA Senseï 8° dan, délégué de l'Aïkikai (Japon) pour l'Europe. De nombreux participants sont venus pour assister à l'enseignement de haut niveau transmis par ce maître exceptionnel.

Comme chaque année, Maître TAMURA nous a fait l'amitié de venir aux cours mensuels les jeudis 18 novembre 2004, 16 décembre 2004, 20 janvier 2005, 24 mars et 23 juin 2005 dans le but d'améliorer le niveau du club de Monaco et de divers clubs régionaux amis.

Lors du congrès annuel de la Fédération européenne d'aïkido, Maître TAMURA avait invité son ami FUKAKUSA SENSEI représentant la Fédération internationale d'aïkido du Japon en Thaïlande. Nous lui avons fait découvrir, pour sa première visite en Europe "les barbagiuans et le fromage de chèvre" : un véritable enchantement !!! Profitant de ce voyage en Europe pour suivre le stage de Hollande des 23 et

24 avril 2005 et le stage de Paris du 30 avril au 1^{er} mai 2005, une délégation monégasque a accompagné les Maîtres.

Le mercredi 22 juin 2005 la section aikido enfants a organisé un passage de grade Kyu. Nous avons constaté leurs progressions techniques et une évolution de leurs responsabilités.

Mmes Gilda TABUTEAU et Krystina MILANOWSKA étaient assistées pour l'occasion de MM. Pierre COU ESSUREL, Jacques GALEOTTI et Eric MALBRANQUE.

A réussi le 4° Kyu (orange) :

Julie DAVENET

Ont réussi le 5° Kyu (jaune) :

Axelle MARGE, Alexandre LEFRANC, Kévin MARGE, Jean Baptiste RICOBONI, Malko VILLARS, Christophe CHAUVET.



CALENDRIER DES ACTIVITÉS 2005/2006

Depuis le 19 novembre 2005, une nouvelle ère est née en Principauté avec le couronnement de S.A.S. Le Prince Souverain Albert II de Monaco. La section A.S.M. Aïkido a l'intention de fêter tout particulièrement cet événement d'exception. Tout au long de la saison sportive notre programme sera inspiré du discours de l'Avènement du Prince Souverain, en illustrant plus particulièrement le rôle de l'éthique, dans la pratique de l'aïkido. L'éthique de la discipline nous est directement transmise par l'apprentissage et par l'exercice des armes, particulièrement

du sabre que l'on appelle Boken (sabre d'entraînement japonais en bois) et qui est à l'origine des techniques utilisées dans l'Aïkido.

L'éthique du Samouraï est la voie de l'harmonie. Cette attitude est aussi l'expression de la volonté indéfectible avec laquelle la dynastie des Grimaldi s'est, depuis cette nuit du 8 janvier 1297, installée sur le Rocher et maintenue jusqu'à nos jours contre vents et marées.



FONCTION RELATIVE DE LA TECHNIQUE

C'est la technique qui fait la différence entre les diverses et multiples disciplines martiales.

Et ensuite viennent les styles entre chaque école d'une même discipline. Il y a autant de styles que d'enseignants ou d'écoles, ces différences ne nous séparent donc que dans la forme d'exécution. La méthode ne fait pas tout. Ce n'est pas elle qui peut faire gagner un combat, c'est avant tout l'attitude du guerrier. Aucune méthode n'est infaillible car celle-ci

ne peut prévoir l'action ou la réaction de l'adversaire.

Le seul dénominateur commun à toutes les disciplines martiales, la seule attitude fondamentale requise est "la concentration sur un point", que nous pratiquions le geste de frappe du karaté, le geste d'ouverture du tir à l'arc, l'action de dégainer du katana...

C'est la concentration sur le centre de la cible qui fait aller la flèche au centre. La technique n'est qu'un moyen.



PLUS D'INFORMATIONS

Inscription

Renseignements : avant ou après les cours directement auprès des professeurs

Secrétariat de l'A.S. MONACO
Tél. : 92 05 40 60
Stade Louis II (3^e étage)
du lundi au vendredi
de 9 h à 12 h et de 15 h à 20 h

Sans la licence (carte A.S.M.), l'accès à la salle d'entraînement est interdit

Prévoir deux photos d'identité et un certificat médical.

COURS AIKIDO STADE LOUIS II - 1^{er} étage Salle Louis ORECCHIA

Les jeudis sous la direction de : M. Guy BOSCAGLI 3^e dan, M. Alexandre GASTAUD 1^{er} dan

Les lundis sous la direction de : M. Francis DROITCOURT 2^e dan, M. Remy FRIEND 1^{er} dan

Horaires : 19 h 30 à 20 h 30 - cours d'initiation Aïki Ken

(Sabre d'entraînement japonais en bois)

20 h 30 à 21 h 30 cours d'aïkido

COURS AIKI JITSU (Défense contre les agressions)

STADE LOUIS II - 1^{er} étage Salle Louis ORECCHIA

Sous la direction de : M. Michel AMABLE 3^e dan

Les mardis et vendredis – Horaires des cours : 12 h 15 à 13 h 45

COURS AIKIDO ENFANT (à partir de 11 ans)

Gymnase de l'Ecole de la Condamine 4, Rue Saige

Sous la direction de : Mme Gilda TABUTEAU 1^{er} dan, Mme Krystyna MILANOWSKA,

Les mercredis – Horaires des cours : 15 h 30 à 17 h